Massachusetts Department of Public Health, 305 South Street, Jamaica Plain, MA 02130

O que é febre maculosa das Montanhas Rochosas (RMSF)?

Febre maculosa das Montanhas Rochosas (RMSF – Rocky Mountain Spotted Fever) é uma doença causada pelas bactérias (germes) *Rickettsia rickettsii*.

Como a RMSF é transmitida?

A RMSF é transmitida por picadas de carrapatos infectados, principalmente pelo carrapato do cão, na região nordeste do país. Para transmitir as bactérias, o carrapato precisa se fixar na pele e sugar sangue durante pelo menos 4 a 6 horas.

A RMSF é comum em Massachusetts?

A RMSF não é muito comum em Massachusetts. Entre 1990 e 2000, foram registrados 34 casos. A doença é observada com maior frequência em Cape Cod e nas ilhas vizinhas, embora tenham sido registrados alguns casos na região central de Massachusetts.

Quais são os sintomas da febre maculosa das Montanhas Rochosas?

Os sintomas geralmente incluem febre repentina, fortes dores de cabeça, fortes dores musculares, náuseas, vômitos, e, com menor frequência, dores de barriga e tosse. A maior parte das pessoas desenvolve erupções na pele dos braços e das pernas. Essas erupções podem se alastrar para a palma das mãos, a sola dos pés e todo o resto do corpo.

Quanto tempo leva para aparecerem os sintomas após a picada do carrapato?

Os sintomas começam a surgir entre dois e 14 dias após a picada do carrapato, em média após cerca de uma semana.

Existe tratamento para a febre maculosa das Montanhas Rochosas?

A RMSF pode ser tratada com antibióticos; entretanto, se a doença não for tratada logo no início, podem ocorrer complicações gravíssimas, por vezes até fatais.

O que você pode fazer para se proteger?

Existe um número muito grande de carrapatos do cão ao longo de estradas, trilhas no meio de arbustos, campos com grama, capinzal ou ervas daninhas, e áreas pantanosas. Os carrapatos do cão são mais ativos entre os meses de abril e setembro.

Se você vive ou está visitando uma região com possibilidade de ter este tipo de carrapatos, tome as seguintes precauções:

- Use camisas de mangas compridas e calças compridas; enfie bem as pernas das calças dentro das meias. (Roupas de cores claras permitirão que você identifique melhor os carrapatos sobre suas roupas, antes que eles possam alcançar sua pele).
- Mantenha-se no centro dos caminhos ou trilhas ao passear ou fazer caminhadas.
- Converse com seu veterinário sobre a melhor forma de proteger seus animais de estimação contra carrapatos.

- Use sobre a pele exposta um repelente de mosquitos que contenha o ingrediente ativo DEET (o produto químico N-N-dietil-meta-toluamida). Siga sempre as instruções do rótulo. O DEET pode ser tóxico se usado em excesso. Evite usar repelentes com concentrações de DEET superiores a 10-15% em crianças e com concentrações superiores a 30-35% em adultos. Não aplique repelentes nas mãos ou no rosto de crianças pequenas. Nunca aplique repelentes em bebês. As fórmulas em creme, loção ou bastão com baixos teores de álcool são as ideais para usar sobre a pele. O inseticida permetrina pode também ser usado como proteção contra os carrapatos. Este produto químico, que mata os carrapatos por contato, só pode ser usado sobre as roupas.
- Torne a região ao redor de sua casa menos atraente para os carrapatos: remova as folhas e galhos caídos, corte a grama com regularidade e apare as moitas rasteiras. Ao manter as pilhas de lenha e os alimentadores de pássaros longe do solo e em áreas ensolaradas longe de sua casa, você ajudará a manter afastados os roedores que podem portar carrapatos. Se você usar pesticidas ao redor de sua casa, siga sempre as instruções do rótulo. Além disso, nunca use pesticidas perto de rios, riachos ou outras superfícies aquáticas.
- Examine diariamente seus filhos, seus animais e a si mesmo quanto à presença de carrapatos. Os carrapatos adultos do cão são marrom-avermelhado, têm manchas brancas na parte superior do corpo e medem cerca de 0,6 mm. Os locais favoritos para se fixarem são sobre as pernas, virilhas e axilas, no contorno do couro cabeludo e dentro ou atrás das orelhas.
- Remova imediatamente todos os carrapatos, utilizando uma pinça de pontas finas. Não remova os carrapatos com os dedos desprotegidos. Prenda o carrapato tão próximo da pele quanto possível e, sem espremer nem torcer, puxe-o com firmeza, em linha reta e com movimento constante. Uma vez removido, esfregue álcool no local para desinfetar.
- Conheça os sintomas da RMSF. Se você esteve em algum lugar que possa ter carrapatos entre os meses de abril e setembro e desenvolveu sintomas de RMSF, procure seu médico imediatamente.

Onde posso obter mais informações?

- Com os médicos, enfermeiros ou clínicas que o atendem.
- Na secretaria local da saúde (Board of Health) listada no catálogo telefônico sob o item governo (“government”).
- Na Divisão de Epidemiologia e Imunização (Division of Epidemiology and Immunization) do Departamento de Saúde Pública de Massachusetts (MDPH - Massachusetts Department of Public Health), pelo telefone (617) 983-6800 ou visitando a página <http://www.mass.gov/dph> do MDPH.
- No Centro de Toxicologia de Massachusetts (Massachusetts Poison Control Center), para obter informações a respeito de reações adversas a repelentes de insetos ou outros pesticidas, pelo telefone (617) 232-2120 (Boston) ou 1-800-682-9211 (outras regiões de Massachusetts) ou 1-888-244-5313 (para deficientes auditivos).